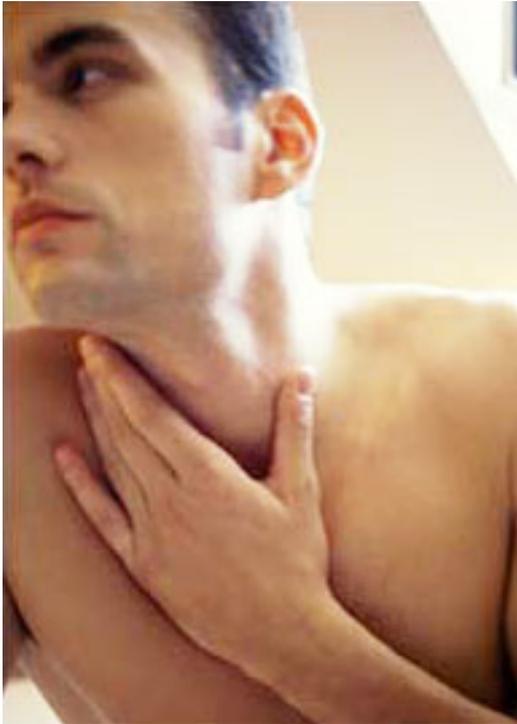


Abhärtung der Haut für die Rasur



Sobald sich bei jungen Männern der erste Bartwuchs einstellt, sind sie auch schon bald gefordert, darüber nachzudenken, wie sie mit diesem ersten Bart umgehen möchten. Die erste Nassrasur geht meist mit einigen leichten Schnittwunden daher. Einige beginnen vielleicht auch deshalb mit der Trockenrasur, die unblutiger ist, aber das Ergebnis der Klinge nicht erreicht.

Schnell wird man feststellen, dass die Haut mit Irritationen (Rötungen, Rasurbrand) erstmal reagiert; dieses Peeling der Hornschicht betrifft erstmal nur abgestorbene Haut, deshalb sollte ihr etwas Zeit gegeben werden, sich daran zu gewöhnen. Mit der Zeit (ca. 2-3 Wochen) lassen die Rötungen nach und die Naßrasur wird zum kleinen Luxus am Morgen. Man sollte aber die Rötungen nicht verwechseln, die durch nicht sachgemäße Handhabung des Rasiermessers/-klinge herkommen, weil durch zu starken Druck auf der Haut diese herbeigeführt wird. Der Rasierer wird mit sanftem Druck über das Gesicht geführt, er schneidet mit mehr Druck nicht besser!

Wer vom Trockenrasierer auf die Naßrasur umsteigen möchte, hat vielleicht während der Urlaubszeit eine gute Gelegenheit, in Ruhe sich die Naßrasur anzueignen. Nur die wenigsten Menschen vertragen keine Naßrasur, im Zweifel sollte man sich an einen Hautarzt wenden.

Vorsicht!

